



Rettungsschwimmen, 19. Auflage 2021, 272 Seiten

Order number: FL-24085

Rettungsschwimmen: das große Standardwerk

Purer Leichtsinn oder Unkenntnis der Gefahren am oder im Wasser führen Jahr für Jahr immer wieder zu zahlreichen Badeunfällen. Wer im Wasser in eine Notlage gerät, hat großes Glück, wenn jemand in der Nähe ist, der helfend eingreifen kann. Das muss kein ausgebildeter Wasserretter sein. Jeder verantwortungsvolle Wassersportler sollte in der Lage sein, einem in Not geratenen Menschen im Wasser zu Hilfe zu kommen. Als theoretische Grundlage ist das Standardwerk für die Ausbildung von Rettungsschwimmern der Wasserwacht Bayern gut geeignet.

Das seit Jahrzehnten bewährte Lehrbuch für Rettungsschwimmer ist in einer ausgesprochen leicht verständlichen Sprache geschrieben und sehr reichhaltig mit Fotos und Zeichnungen illustriert.

Angehende Rettungsschwimmer finden in diesem Buch alles beschrieben, was sie beherrschen müssen.

Gefahren erkennen und vermeiden

- Untergründe, Schlamm, Unrat ...
- Wassertiefe, Wassertemperatur, Wirbel ...
- Kanäle, Wehre, Stromschnellen ...
- Wasserfälle, Gebirgsschluchten, Klamm ...
- Meeresbrandung, Gezeiten, Buhnen...
- Platzregen, Gischt, Gewitter. . .
- Winter, Eisdecke, Treibeis ...
- Strömung, Schleusen, Wehre ...
- Schiffe, Boote, tote Blickwinkel ...
- Extremsituationen: Hochwasser, Tsunami ...
- Extremsport: Canyoning, Rafting ...

Medizinisches Grundwissen als Grundlage für Erste-Hilfe-Maßnahmen

- Atmung, Herz, Kreislauf: Wiederbelebung, Beatmung
- Krämpfe, Angst, Panik: Techniken der Krampflösung
- Verbrennungen, Verbrühungen, Hitzschlag: richtig reagieren
- Unterkühlung, Erfrierung: richtig aufwärmen



- Verletzungen und Vergiftungen durch Quallen, Seeigel, Gifffische ...
- Rettungs- und Selbstschutztechniken kennen und beherrschen
- Persönliche Schutzausrüstung: Rettungswesten
- Verhalten am und im sommerlichen Gewässer
- Verhalten an und auf winterlichen Gewässern
- Rettungsboje, Rettungsgurt, Rettungswurfball ...
- Umgang mit Leinen: Selbstsicherung, Knoten
- Sicher, richtig, schnell - die Grundsätze für eine Rettung
- Befreiungsgriffe aus Umklammerungen im Wasser
- Strecken- und Tieftauchen, Druckausgleich ...
- Abschleppgriffe mit und ohne Fesselwirkung
- Rettung durch Schwimmen, Rettung mit einem Boot
- Rechtliche Grundlagen einer Rettung
- Eisrettung

Sicherheitszeichen

Die wichtigsten Verbots-, Warn- und Gebotsschilder

Das Standardwerk für Rettungsschwimmer seit über 70 Jahren. Inzwischen schon in 19. aktualisierter und erweiterter Auflage.

Zugleich Lehrunterlage der Wasserwacht für die aktiven Rettungsschwimmer.

Die ideale Ergänzung zur Breitenausbildung im Rettungsschwimmen und zum Erwerb des Deutschen Rettungsschwimmabzeichens.

Ein "Muss" für alle verantwortungsbewussten Wassersportler und Schwimmbegeisterte!

Autor: Dr. Wolfgang Behr