# Gib der Gewalt keine Chance, 150 Seiten

**Artikel-Nr.:** FL-14360
**Hersteller:** ecomed

Leider werden Angehörige der Rettungsdienste, Feuerwehren und Polizei im Einsatzalltag immer öfter mit Respektlosigkeiten, Aggressionen, Gewalt ...

Leider werden Angehörige der Rettungsdienste, Feuerwehren und Polizei im Einsatzalltag immer öfter mit Respektlosigkeiten, Aggressionen, Gewalt und Übergriffen verbaler und körperlicher Art konfrontiert. Woher kommt das? Welche Rolle spielt das eigene Auftreten? Wie können Sie Eskalationen verhindern, und wie reagieren Sie im Fall des Falles am besten?

Das Buch hilft Ihnen, sich in Ruhe mit diesem belastenden Thema auseinanderzusetzen und geeignete Strategien für den Ernstfall zu entwickeln:
• Kapitel 1 befasst sich mit den Motiven und Ursachen – was bewegt Menschen, aggressiv und gewalttätig zu werden? Was löst im Einsatzfall die "Ausraster" aus?
• Kapitel 2 lenkt den Blick auf die eigene Sichtweise, die persönliche Einstellung und Haltung. Wer weiß, wo er steht, steht sicherer!
• Kapitel 3 stärkt Ihren präventiven Eigenschutz und hilft Ihnen, Aggressionen bei Ihrem Gegenüber möglichst gar nicht erst aufkommen zu lassen.
• Kapitel 4 vermittelt Ihnen funktionierende Deeskalationstechniken kommunikativer Art (Sprache, Haltung, Auftreten ... ) sowie bewährte Abwehr-, Flucht-, Immobilisations- und Fixierungstechniken.

Autor: Michael Steil